

VIDA CONTAGIANTE Estudo 007 FORÇA CONTAGIANTE

“Finalmente, fortaleçam-se no Senhor e no seu forte poder.” Efésios 6.10

Quem aqui deseja ser uma pessoa mole, fraca, sem ânimo, sem vigor ou sem expressão? Sabor ‘chuchu’ para sempre? Creio que ninguém! Queremos ser fortes e corajosos, como recomenda a Palavra: Está Escrito em Josué 10.25: *“Disse-lhes Josué: Não tenham medo! Não desanimem! Sejam fortes e corajosos!”*

Como podemos ter uma força e mais, uma força contagiante? Para que sua FORÇA seja revigorada e você viva uma vida contagiante:

CONHEÇA E RECONHEÇA SUAS FRAQUEZAS: 2 Coríntios 12.9 *“Minha graça é suficiente para você, pois o meu poder se aperfeiçoa na fraqueza. Portanto, eu me gloriarei ainda mais alegremente em minhas fraquezas, para que o poder de Cristo repouse em mim.”* **CONHECER E RECONHECER AS FRAQUEZAS GERA DEPENDÊNCIA DE DEUS!** Quem não encara, lida e trata suas fraquezas tem sua força drenada e enfraquecida.

Ninguém cai porque pensa que é fraco, cai porque pensa que é forte demais e não cuida e vigia de suas fragilidades! Ignorar que você é humano, limitado, que sua carne nunca melhora e que o seu inimigo quer destruir você, não te fará uma pessoa mais forte, apenas fará de você um alvo mais vulnerável.

CONFESSE SEUS PECADOS OCULTOS E MUDE DE VIDA: Salmo 32.3 *“Enquanto eu mantinha escondidos os meus pecados, o meu corpo definhava de tanto gemer.”* Uma das coisas que mais enfraquecem uma pessoa são pecados ocultos não confessados. Suga a força tremendamente. Afeta o físico diretamente. Ao tratar sua vida e deixar o pecado, você fortalecerá sua alma, espírito e físico. **SUA FORÇA ESPIRITUAL AUMENTARÁ À MEDIDA QUE VOCÊ DEIXAR DE ALIMENTAR SUA CARNE**

CULTIVE SEUS PONTOS FORTES: 1 Timóteo 4.14a *“Não negligencie o dom que lhe foi dado.”* Deus te fez e te deu pontos fortes, invista neles. Seja bom no que Deus te fez para ser bom. Não caia na armadilha de querer ser o que Deus não planejou para você. Você nunca chegará ao seu potencial, querendo viver o papel dos outros em sua vida. Seja você mesmo, original e verdadeiro, não seja um “fake”, uma cópia da vida dos outros, uma imitação. **1 Timóteo 4.15** *“Seja diligente nessas coisas; dedique-se inteiramente a elas, para que todos vejam o seu progresso.”* À medida que sua alma estiver livre, você poderá focar em seus dons e habilidades dados por Deus! **DEIXAR O PECADO E AS INUTILIDADES FORTALECE SEUS PONTOS FORTES.**

Faça a oração de Davi: *“Desvia os meus olhos das coisas inúteis; faze-me viver nos caminhos que traçaste.” Salmo 119.37*

TRATE SUAS EMOÇÕES E AS MANTENHA SAUDÁVEIS: Gênesis 37.4 *“Quando os seus irmãos viram que o pai gostava mais dele do que de qualquer outro filho, odiaram-no e não conseguiam falar com ele amigavelmente.”*

Os irmãos de José interromperam a amizade com ele devido ao ciúme do amor que o pai tinha por ele. Passaram até a odiá-lo! Entenda: ciúmes, inveja, ódio, falta de perdão, mágoas, rancores, medos, são feridas do coração.