

## VIDA CONTAGIANTE Estudo 005 MENTE CONTAGIANTE

*“Nós, porém, temos a mente de Cristo.” 1 Coríntios 2.16*

A mente humana do austríaco **Adolfo Hitler** criou o **Holocausto!** A mente humana do médico escocês **Alexander Fleming** descobriu a **penicilina**, nosso primeiro antibiótico. O primeiro foi responsável pela morte de mais de 6 milhões de judeus na Europa. O segundo foi responsável pela cura de milhões! Segundo o Departamento de Saúde dos Estados Unidos, 15 anos após a introdução dos antibióticos no mercado, no início da década de 40, 1,5 milhão de americanos foram salvos da morte. No hospital Emílio Ribas, em São Paulo, que trata somente de doenças infecto-contagiosas, as mortes por febre tifóide baixaram de 14% para 0,7% no mesmo período de tempo (os antibióticos também chegaram ao Brasil na década de 40).

A mente é o lugar do nosso corpo mais enigmático, uma pequena massa acinzentada, que é responsável diretamente pelas nossas ações, sejam elas boas ou ruins. Embora grandemente estudada, nossa mente ainda é a parte menos conhecida, explorada e por isto menos usada. As possibilidades da mente humana são incríveis.

Em seu computador você registra o que quer; ali você é soberano. Em nossa mente e memória não é assim. **RAM – Registro Automático da Memória.**

O que vivemos, nossas experiências ficarão para sempre registradas. Entenda o registro não depende do EU, e tudo que está registrado não pode ser deletado. Você precisa cuidar da sua mente. O que entra na sua mente influencia você para sempre. Não seja bom para os outros e péssimo para si. Você é a jóia da coroa! Cuide de si. Cuide de seu **corpo**, mas cuide da sua **mente** e do seu **espírito**. Sua vida é breve temporária e passageira. Aprendemos a fazer higiene do corpo, mas não da mente. Já que é tão difícil limpar, vamos cuidar então para não sujar.

### Como proteger sua mente e mantê-la saudável?

**EVITE A SOLIDÃO:** Pv 18.1 *“Quem se isola, busca interesses egoístas, e se rebela contra a sensatez.”* A solidão é uma bênção, a solidão é uma prisão. Nunca em toda história da humanidade o mundo teve tantas pessoas livres, ao mesmo tempo em que teve tantas pessoas presas em si mesmas, em suas mentes.

**FUJA DOS PENSAMENTOS DESTRUTIVOS:** Mt 7.21 *“Pois do interior do coração dos homens vêm os maus pensamentos, as imoralidades sexuais, os roubos, os homicídios, os adultérios.”*

**LIBERTE-SE DA MÁGOA E AMARGURA:** Ef 4.31 *“Livrem-se de toda amargura.”*

**LIBERTE-SE DOS VÍCIOS E DEPENDÊNCIAS:** Jo 8.34 *“Jesus respondeu: Digo-lhes a verdade: Todo aquele que vive pecando é escravo do pecado.”*

**TERMINE SEUS RELACIONAMENTOS DESTRUTIVOS:** SI 1.1 *“Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores!”*